

СПРАВВИМСЯ БЕЗ АИСТОВ!



Сегодня в России насчитывается порядка 8 миллионов женщин с диагнозом «бесплодие». Поэтому всё большую популярность набирают ВРТ – «вспомогательные репродуктивные технологии», в том числе, ЭКО. Если в 1995 году в мире появилось 5 тысяч детей «из пробирки», то через 10 лет – уже 5 миллионов. Вопрос актуальности и доступности технологии ЭКО во Владимире мы обсудили с врачом акушером-гинекологом, репродуктологом, членом Российской Ассоциации Репродукции Человека (РАРЧ) и Европейского Общества Репродукции Человека и Эмбриологии (ESHRE) Мазуром Сергеем Ивановичем.

Проблема бесплодия сегодня волнует многих молодых пар. Актуальна ли эта проблема у нас в городе и области?

Проблема бесплодия встречается сегодня в России у 10-15% супружеских пар, не исключением является и наша область. Все чаще супруги обращаются к врачам с этой проблемой.

О бесплодии речь впервые заходит, когда пара в течение 1–1,5 лет живет активной половой жизнью, не предохраняясь от беременности, и все же не может зачать ребенка.

Каковы основные причины бесплодия?

Причинами бесплодия в одинаковой степени могут быть как мужское бесплодие, так и репродуктивные проблемы с женским здоровьем. У женщин выделяют первичное бесплодие (у женщины не было ни

одной беременности) и вторичное (когда беременность ранее уже наступала). Чаще всего встречаются такие причины, как:

- непроходимость маточных труб
- нарушения овуляции;
- патология строения матки;
- иммунологическая несовместимость;
- эндометриоз.

У мужчин анализ спермы позволяет получить большинство ответов на вопросы о том, какие проблемы со здоровьем мужчин мешают зачатию ребенка. Раньше эти состояния с трудом поддавались лечению. Наиболее распространенные причины мужского бесплодия:

- анэякуляция (нет эякулята);
- олигоспермия (недостаточный объем спермы);
- азооспермия (в сперме отсут-



- ствуют сперматозоиды);
- некроспермия (в сперме нет живых сперматозоидов);
- олигозооспермия (в сперме мало сперматозоидов);
- криптоспермия (единичные подвижные сперматозоиды);
- тератозооспермия (в сперме много сперматозоидов с ненормальным строением);
- пиоспермия (повышенное количество лейкоцитов в сперме);
- астенозооспермия (недостаточная подвижность сперматозоидов).

Сегодня существуют новые репродуктивные технологии, в частности ЭКО. Расскажите об этом подробнее.

Благодаря современным технологи-

ям удается преодолевать страшный диагноз бесплодия. Одной из основных технологий новой жизни является Экстракорпоральное оплодотворение. Во время ЭКО яйцеклетку извлекают из организма женщины и оплодотворяют искусственно в условиях «in vitro» («в пробирке»), полученный эмбрион содержат в условиях инкубатора, где он развивается в течение 2–5 дней, после чего эмбрион переносят в полость матки для дальнейшего развития.

А у нас в городе внедрены подобные технологии?

На сегодняшний день в городе Владимире нет учреждения, занимающегося непосредственно этой технологией. Пары, которые готовы стать родителями через ЭКО, вынуждены обращаться в клиники других городов (Иваново, Нижний Новгород, Москва и т.д.). Согласитесь, что это не совсем удобно, приходится часто ездить на консультации и процедуры. Кроме того, успех ЭКО зависит от многих факторов: возраста партнеров, причин бесплодия, опыта врачей, метода оплодотворения.

История метода ЭКО:

Впервые успешно эта медицинская технология была применена в Великобритании в 1977 году, в результате чего в 1978 году родилась Луиз Браун (англ. Louise Brown) первый человек, «зачатый в пробирке». Первый ребенок (девочка), зачатый с помощью ЭКО в Советском Союзе, был рожден в феврале 1986 года. Процедура была выполнена в Москве, в Центре охраны здоровья матери и ребенка. Чуть позже в Ленинграде в том же 1986 году родился мальчик Кирилл. Данным событиям предшествовали серьезные исследования, которые начинают целенаправленно проводиться в Советском Союзе с 1965 года. В 1990 году на нашей планете насчитывалось свыше 20 тыс. детей, зачатых в пробирке. В 2010 году — около 4 млн.

Чтобы свести влияние этих причин к минимуму, ведущие медицинские учреждения разрабатывают транспортные схемы, которые дают хорошие результаты. Обследование пар-

тнеров для установления диагноза и подготовительный этап, включающий стимуляцию, пациенты проходят в своем родном городе. В городе Владимире ООО «Надежда+» (многопрофильная клиника «Твой доктор») заключила партнерский договор на осуществление такого взаимодействия с одной из московских клиник, занимающейся репродуктивными технологиями уже много лет.

Опытные врачи гинекологи клиники «Твой доктор» (в том числе репродуктолог) осуществляют наблюдение и первый этап (стимуляция гиперо-вуляции).

А непосредственно процедуру ЭКО и ИКСИ осуществляют в Москве специалисты с огромным клиническим опытом (большинство из них стояло у истоков применения этих методов в нашей стране). Эта схема не только доказала свою эффективность, но и позволит владимирцам сэкономить массу времени и, конечно же, денег.

YAMAMA

МЕДИЦИНСКИЙ ФАКТ

Поскольку во время процедуры ЭКО часто подсаживается более одного эмбриона, существует вероятность получить беременность двойней. Примерно у каждой восьмой пары, зачавшей с помощью этого метода, рождается двойня. Для многих семей это становится двойной радостью.

Клиника «Твой доктор» приглашает бесплодные пары для более полного информирования, консультаций и определения тактики наблюдения и возможного использования такой транспортной схемой.

ТВОЙ ДОКТОР
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

г. Владимир, пр-т Строителей, д. 15Д
8(4922)44-80-72; 44-79-60

г. Владимир, ул. Мира, д. 15
8(4922)47-47-08; 47-47-09



ЗА РОЖДЕНИЕ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Тел. 8 (499) 558-07-66
e-mail: info@vrtcenter.ru
125319, г. Москва, Кочновский проезд,
д. 4, корп. 1, Ст. м. «Аэропорт»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.